

保 健 体 育

教 授 金 子 基 之

講 師 小 野 寺 孝 一

1. 研究概要

中高年齢者の運動処方を研究の対象としながら、リハビリテーションにおける運動負荷の問題も扱った。一方、全身持久性能力の簡易評価法、トレーニングの強度設定についても研究を行っている。

2. 学会報告

1) 小野寺孝一, 宮下充正, 植田理彦, 星辰男, 飯島猛, 若林哲也, 小山昭二, : 降圧剤服用者の運動負荷に対する影響, 第15回日本リハビリテーション医学会, 1978. 5, 別府.

2) 小野寺孝一, 金子基之, 山地啓司, 宮下充正: 降圧剤服用者の運動時心拍数について, 第33回日本体力医学会, 1978. 10, 湯田中.

3) 小野寺孝一, 金子基之, 宮下充正, 山地啓司, RPE を用いた PWC の測定について, 第29回日本体育学会, 1978. 12, 高知.