

## ◆ 性格検査（TEG）のお知らせ ◆

富山大学保健管理センター杉谷支所

佐野 隆子

保健管理センター杉谷支所では、誰でも気軽に参加できる性格検査 TEG（東大式エゴグラム）を実施しています。

### \*TEG とは？

交流分析という心理学の理論に基づいて作られた性格診断テストです。自分の行動の特徴や性格の指向を、わかりやすくグラフにして見ることができます。

### \*何をするのに？

50 問程度の質問紙に記入していただきます。所要時間は 15 分程度です。その後で、カウンセラーが 30 分程度のフィードバック面接を行います。

### \*どんな人におすすめ？

✓人間関係でストレスを感じている

対人関係での自分の行動パターンがわかると、相手との関係を変えていく手がかりが見えてきます。

✓自分について考えてみたい

「自分のやりたいことは何だろう」「どんなことに向いているんだろう」と迷った時、性格検査を手がかりに一緒に考えてみませんか？

✓就職活動をしているが、自分のアピールポイントがわからない

自分の長所はなかなか見えにくいものです。志望動機やアピールポイントを書くときのヒントが見つかるかもしれません。

✓カウンセリングに興味がある

カウンセラーと一度会ってみたいという方も、お気軽にいらしてください。

○日時 月曜日 12:30～17:30

木曜日 12:30～17:30 （ただし予約受付は随時しています）

○対象 学生・大学院生・教職員

○講師 佐野 隆子（臨床心理士）

### お申込み・お問い合わせはこちらまで

酒井 076-434-7204

佐野 076-415-8864

E-mail : hokekan@ctg.u-toyama.ac.jp