



ほけかん

ISSN 1346-4191

2016・3

No. 66

富山大学保健管理センター



春が来た！

(富山大学 保健管理センター長)

松 井 祥 子

新しい季節がやってきました。

新学期、新生活など、いろいろ新しいことが始まる季節です。

富山大学保健管理センターも昨年度は人事異動があり、新しい体制になって初めての春を迎えます。長らく保健管理センターを支えて下さったセンター長の齋藤清二教授が退任され、杉谷キャンパスに所属していた医師 松井祥子が五福キャンパスに移動し、杉谷キャンパスでは医学部地域医療支援講座に所属しておられた岩田 実医師が着任されました。スタッフ一同、気持ちを新たにして皆様への健康支援を行いたいと思っています。

も く じ

春が来た！	1
保健管理センター杉谷支所 副所長に就任して	3
平成28年度（2016年）学生定期健康診断日程	5

さて新しい春を迎えて、学生の皆さんの中には、大学入学後に親元を離れて一人暮らしを始める人、初めてアルバイトなどを経験して社会生活と関わりを持つ人、勉強やサークル・部活動に力をいれたい人など、いろいろな計画を立てている人が多いことと思います。また教職員の皆さんも、今までと違ったポストや役職について、慣れるために頑張る人も出てきます。しかし少しずつ日が長くなる初夏に向けて新しいことにチャレンジする場合、毎日のちょっとした無理が、心身の不調に繋がってしまうことがあります。朝なかなか起きられない、便秘がちになる、だるさがとれない、など、日頃感じなかった小さなサインが出てきます。このような日常生活での体調不良に気がついたら、気軽に当センターにお寄り下さい。

保健管理センターは、大学に在籍する皆様が、健康な生活を送れるようにサポートする施設です。相談内容に応じて、カウンセラーや最寄りの医療機関などへの紹介なども行います。大学にいる間だけではなく、卒業してからも健康な生活を営み続けていくために、「こころ」と「からだ」の両面から健康を維持できる自己管理の方法を、「ほけかん（保健管理センター）」にて少しずつ学んで頂ければ幸いです。

ほけかんは、「富山大学での健康な生活」を送っていただくために、皆様の新生活を応援します。

保健管理センター杉谷支所 副所長に就任して



富山大学保健管理センター杉谷支所

岩 田 実

初めまして、昨年6月より、富山大学保健管理センター杉谷支所に勤務している岩田と申します。出身は、富山県富山市で、富山大学医学部（旧富山医科薬科大学医学部）を今から約20年前に卒業しました。私の姉も富山大学の人文学部（五福キャンパス）を卒業しており、姉が在学中であった自分が幼少期の頃に、五福キャンパスに何度か遊びに来たことがあります。当時に比べると五福キャンパスの雰囲気も随分と様変わりし、都会的な、そして楽しい雰囲気になったと感じています。又、保健管理センターに異動する迄は、附属病院の第一内科（糖尿病・内分泌（ホルモンの病気）の診療を兼務しながら、地域医療支援学講座に四年間勤務しておりました。最近、地域の医師不足・医療過疎といった事が社会的問題になっておりますが、地域医療支援学講座は、読んで字のごとくで、富山県、その近辺の医師不足に悩む地域の医療を支援しようといった事が目的で設立された講座です。私も、その講座の目的遂行の為、医師不足に悩む、富山県と新潟県の県境にある病院や、富山県と岐阜県の県境にある病院に週一回ずつ診療に行き、医療支援を行って来ました。又、このような地域の病院に、地域医療を実習に来ている富山大学医学生に対して指導なども行って参りました。

昨年6月からは、仕事内容が、地域医療支援という業務から、富山大学杉谷キャンパスに在籍する学生、教職員の健康管理が主な業務となり、異動当初は、右も左も判らない状況でしたが、最近は、少しずつ業務内容に慣れてきました。

まだ、業務内容について良く理解が出来ていない事が多くあり、スタッフの方達に教えて頂く事ばかりで、ご迷惑をお掛けしますが、これからも宜しくお願い致します。

又、保健管理センターに異動後も、富山大学附属病院第一内科の診療は、引き続き行っており、専門である糖尿病・内分泌（ホルモンの病気）の患者様の診察を行っています。

以前は、糖尿病は、主に中年太りの影響で、中高年以降に発症する病気といったイメージでした。しかし、最近では、幼少期から肥満になる子供が増えてきており、それに加えて、大学入学後の一人暮らしによる生活習慣の乱れなどにより、大学生で糖尿病を発症する場合も良く見かけております。

1人暮らしを始めると、偏食や、食事時間が不規則になったりしますが、バランスの良い食事、そして規則正しい生活を行い、適度な運動もしましょう。そのような心がけが糖尿病発症予防に繋がると思います。

平成28年度（2016年）学生定期健康診断日程



学生定期健康診断は、学校保健安全法・学校教育法に基づいて行うものであり法律で義務づけられています。なにより自分自身の健康管理を行う上においても健診は重要な指針の一つです。また、就職・進学・奨学金・介護体験等に健康診断証明書が必要です。証明書が必要な年度に健康診断を受けてないと発行できません。必ず受けて下さい。学外の医療機関で行うと実費となりますが、学内の健診は無料です。

杉谷キャンパス Sugitani campus

受付場所：医薬学図書館前ロビー

検査項目：内科診察・血圧・検尿・計測（身長・体重・視力）・胸部X線間接撮影

HBs 抗原抗体検査及び4種ウイルス抗体検査

（4月8日（金）及び11日（月）のみ実施。対象：新入生、新編入生及び薬学科4年生のみ）

実施時	受付時間	対象者	
4月8日（金）	13:00～16:30	医学科1年次生・2年次編入生 看護学科1年次生・3年次編入生 薬学科1年次生 創薬科学科1年次生	
4月11日（月）	13:30～16:30	医学科6年次生 薬学科3・4年次生 創薬科学科3年次生	大学院生 （受付 14:30 ～ 16:30）
4月13日（水）	13:30～16:30	医学科3年次生 看護学科3年次生 薬学科2年次生・創薬科学科2年次生	
4月15日（金）	13:30～16:30	医学科4・5年次生 看護学科4年次生 薬学科5年次生	
4月20日（水）	13:30～16:30	医学科2年次生 看護学科2年次生 創薬科学科4年次生 薬学科6年次生	

高岡キャンパス Takaoka campus

受付場所：エントランスホール

検査項目：内科診察・血圧・検尿・計測（身長・体重・視力）・胸部X線間接撮影

実施日	時間	学部・研究科
4月13日（水）	12:00～16:00 （受付14:00まで）	芸術文化学部 芸術文化学研究科

五福キャンパス Gofuku campus

受付場所：学生会館 Student Union

検査項目：内科診察・血圧・検尿・計測(身長・体重・視力)・胸部X線間接撮影

◎裸眼視力で0.3未満の方は、矯正視力検査を行います。(眼鏡・コンタクト等の装着を忘れずに)
また、0.3以上の視力の方でも眼鏡等もっている場合は、当日持参して下さい。

学 部	学 年	実 施 日	受付時間
人 文 学 部 Faculty of Humanities	1年	4月13日(水)	10:00～11:50(X 線 検 査 のみ) 13:00～16:30(X 線を含む全検査)
	2年		
	3年		
	4年	4月11日(月)	13:00～16:30
人間発達科学部 Faculty of Human Development	1年	4月13日(水)	10:00～11:50(X 線 検 査 のみ) 13:00～16:30(X 線を含む全検査)
	2年	4月20日(水)	
	3年		
	4年	4月11日(月)	13:00～16:30
経 済 学 部 Faculty of Economics	1年	4月 8日(金)	13:00～16:30
	2年	4月19日(火)	10:00～11:50(X 線 検 査 のみ) 13:00～16:30(X 線を含む全検査)
	3年		
	4年	4月14日(木)	
理 学 部 Faculty of Science	1年	4月 6日(水)	12:45～14:00
	2年	4月20日(水)	10:00～11:50(X 線 検 査 のみ) 13:00～16:30(X 線を含む全検査)
	3年		
	4年	4月11日(月)	13:00～16:30
工 学 部 Faculty of Engineering	1年	4月 6日(水)	14:30～16:30
	2年	4月19日(火)	10:00～11:50(X 線 検 査 のみ) 13:00～16:30(X 線を含む全検査)
	3年		
	4年	4月14日(木)	
大学院 Graduate School	全学年	4月15日(金)	13:00～16:30

～聴力測定～

対象者	場 所	日 程
卒業または修了予定 の学生で希望者	保健管理センター	第1回 5月 9日(月)～10日(火) 13:15～14:45
		第2回 5月25日(水)～27日(金) 13:15～14:45

ほけかん 第66号

平成28年3月発行

編集・発行 富山大学保健管理センター
富山市五福3190

T E L. 076-445-6911

F A X. 076-445-6908

E-mail : hokekang@ctg.u-toyama.ac.jp