

# 保健体育

## Health and Gymnastics

教授 小野寺孝一 Koichi Onodera

### ◆ 学会報告

- 1) Onodera, K., Iwaoka, K., Yamaji, K. : EFFECT OF ISOKINETIC TRAINING USING SUBJECTIVE EFFORT TO TRGURATE INTENNSITY ON MUSCLE STRENGTH IMPROVEMENT. 11th annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, 05-08 July 2006, Lausanne, Switerland.
- 2) 小野寺孝一, 岩岡研典 : 主観的強度を指標とした筋力トレーニングの効果. 第6 1回日本体力医学会, 2006, 9, 神戸.
- 3) 三辺忠雄, 小川耕平, 泉一郎, 櫻田惣太郎, 永田晟, 小野寺孝一 : 一日の総活動量と医学的検査値との比較. 第6 1回日本体力医学会, 2006, 9, 神戸.