

# 保健福祉学

## Health and Exercise Sciences

准教授 山崎 先也 Sakiya Yamasaki

### ◆ 原 著

- 1) 久保温子, 村田 伸, 大田尾浩, 堀江 淳, 村田 潤, 宮崎純弥, 山崎先也, 溝田勝彦, 浅見豊子: 運動器不安定症の運動機能評価法に関する検討—開眼片脚起立時間ならびにTUG設定時間と歩行能力に着目して—. 理学療法科学, 26 (5) : 619-623, 2011.
- 2) 久保温子, 村田 伸, 大田尾浩, 堀江 淳, 村田 潤, 宮崎純弥, 山崎先也, 溝田勝彦, 浅見豊子: 地域在住高齢者における運動器不安定症該当者と非該当者の身体・認知・心理機能の比較. ヘルスプロモーション理学療法研究, 1 (1) : 33-38, 2011.

### ◆ 総 説

- 1) 山崎先也: 高血圧, 2型糖尿病, 脂質異常症の一次予防のための至適運動強度の推定〜運動疫学研究による知見〜. ヘルスプロモーション理学療法研究, 1 (1) : 3-11, 2011.

### ◆ 学会報告

- 1) 山崎先也, 村田 伸, 大田尾浩, 岡本 啓: 体格指数の異なる後期高齢女性のバランス能力と下肢筋力の関連性. 第66回日本体力医学会, 2011, 9, 16-18, 山口.
- 2) 小野寺孝一, 小川耕平, 三辺忠雄, 泉 一郎, 山崎先也: 中高年者を対象にした主観的強度を用いた筋力トレーニングの効果. 第66回日本体力医学会, 2011, 9, 16-18, 山口.
- 3) 山崎先也, 野本益寛, 町田弘幸: Body mass index 別にみた地域在住後期高齢者の歩行能力と下肢筋力の関連性. 日本体育学会第62回大会, 2011, 9, 25-27, 鹿児島.

### ◆ その他

- 1) 山崎先也: ヘルスプロモーションのための運動処方のかえ方. 第2回ヘルスプロモーション理学療法学研修会(教育講演), 2011, 2, 20, 佐賀.
- 2) 藤原大樹, 山崎先也, 徳永幹雄: 「生活習慣病予防スポーツ」授業における生活習慣及び心理学健康指標の分析. 福岡医療福祉大学紀要, 8 : 33-41, 2011.